

## Wochenschau

Eröffnungen, Jubiläen, Tage der offenen Tür



## Eppisser kocht im Kiosk

Felix Eppisser, der Meister der Fusion-Küche, bringt die Geschmäcker Südostasiens nach Zürich. Mit seiner Frau Lucia hat er in Myanmar gewirkt und in Malaysia. Bis 4. Dezember darf man die Kochkunst im Restaurant Kiosk, Seefeldquai 51, geniessen. Menü inkl. Weinbegleitung: 199 Fr. [www.restaurant-kiosk.ch](http://www.restaurant-kiosk.ch); Tel. 043 818 60 50.

## Lichterfest

Morgen wird in Zürich die offizielle Weihnachtsbeleuchtung eingeschaltet. Rund um den Neumarkt, in der Predigergasse, Froschaugasse, Spiegelgasse und am Rindermarkt findet das traditionelle Lichterfest statt. Die Hornflakes und die Feuerwehrmusik der Altstadt sind zu Gast, und die verschiedenen Läden laden zum Bummeln ein.



## Schnäppli im Letzi

Am Freitag, 25. November, wird das Einkaufszentrum Letzipark zum Schnäppchen-Center: In den meisten Geschäften gibt es Angebote mit bis zu 20 Prozent Rabatt. Neu ist auch der Letzi-Zmorgebrunch am Sonntag, 27. November. Am ersten Sonntags-Verkaufstag kann man sich für 19.50 Franken am Brunch-Buffer stärken.

## Gegessen im Restaurant Yan

## Die Geheimnisse des Buffets

Für einmal, das war beiden Probanden klar, müssten der Journalist und der Polizist zusammenarbeiten. Das Buffet im Restaurant Yan in Schwamendingen alleine zu testen, überstieg die Möglichkeiten des Einzelnen. Während der Gesetzeshüter im gut gefüllten Lokal inkognito auftrat, gab sich der Schreiberling als solcher zu erkennen. Ersterer wählte das Salatbuffet als Ausgangspunkt seiner Untersuchungen. Der Journalist dagegen konzentrierte sich auf die Sushi. Die Wahl erwies sich in beiden Fällen als gut. Zufrieden ging man nun zu den Hauptgerichten über. Hier allerdings mussten die zwei ihren Spürsinn walten lassen, war doch die Mehrheit der Gerichte nicht angeschrieben. Die knusprig gebratenen Ententranchen waren wohl gleich auf Anhieb zu erkennen. Aber diverse in Teigmantel gehüllte Speisen liessen sich auch beim Probieren nicht hundertprozentig identifizieren. Geschmeckt haben sie alle. Einzig der gebratene Reis war etwas zu pampig und fade geraten. Die Möglichkeit, frisches Fleisch mit einer Sauce nach Wahl im Wok braten zu lassen, wurde ebenfalls genutzt, wobei beiden Testern die Barbecue-Sauce zu süsslich schmeckte. Nach einem abschliessenden Schälchen Glace wurden dann die Waffen gestreckt.

Auch wenn man nicht hinter alle Geheimnisse des Buffets gekommen war, so waren sich Polizist und Journalist einig, einen guten Fang gemacht zu haben. **Sacha Beuth**

## Menü &amp; Adresse



**Vorspeise:** Salatauswahl, Sushi und Sashimi als Teil des Buffets.

**Hauptgang:** Buffet mit Frühlingssrollen, Wan Tans, Fleisch und Fischstücken, gebratenem Reis, gebratenen Nudeln und Gemüse.

**Dessert:** Diverse Glacen.

**Getränke:** 2 Stangen, 2 Cola Zero.

**Rechnung:** 97.20 Franken (2 Personen).

Yan Sushi & Wok  
Winterthurerstrasse 457, 8051 Zürich  
Tel. 043 321 66 81  
[www.yansushiundwok.com](http://www.yansushiundwok.com)

## SPORT-TIPP

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: [sportamt@zuerich.ch](mailto:sportamt@zuerich.ch)

## SPIEL + SPORT

Am kommenden Sonntag, 27. 11. können sich Kinder vom Kindergarten bis zur 6. Klasse in den Sporthallen Hardau (10–13 Uhr) und Buchwiesen (13–16 Uhr) sportlich betätigen. Ob Mattenschaukeln, Balancierbalken oder Teamwettkämpfen: der Spielbetrieb ist frei. Gratis, ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen und mitmachen.

[www.sportamt.ch/spielundsport](http://www.sportamt.ch/spielundsport)

## HATHA YOGA

Kurse, Therapie, Privatstunden und Ausbildung. Anfänger sind willkommen! Kurse für alle: Mo 9–10.15 Uhr, Mo/Do 18–19.15 Uhr und 19.30–20.45 Uhr. Meditationskurs: Sa 10. 12. Yogalehrer Ausbildung Start: 2. 2017. Anmeldung: Spiritryoga Yogaschule Zürich, Badenerstr. 701, 8048 Zürich, Tel. 078 633 25 83.

[www.spiritryoga.ch](http://www.spiritryoga.ch)

## AQUAFITNESS – SANFT UND EFFEKTIV

Geniessen Sie die Schwerelosigkeit im Wasser und trainieren Ihre Fitness im erfrischenden Nass. Aber Achtung, denn mit ein wenig Plantschen ist AquaFitness nicht zu verwechseln. Es kann sein, dass sich am nächsten Morgen ein zünftiger Muskelkater bemerkbar macht. Verschiedene Kurse in der ganzen Stadt Zürich. Infos: Tel. 044 388 99 99.

[www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

## 40. ZÜRCHER SILVESTERLAUF (11. DEZ)

Starte auch Du bei der Jubiläumsausgabe vom Zürcher Silvesterlauf, dem einzigartigen Lauferlebnis für Gross und Klein. Die Zürcher Altstadt wird bereits zum 40. Mal weihnachtlich gekleidet und somit auch dieses Jahr mit einer festlichen Kulisse für über 20 000 Lauffreudige begeistern. Für unvergessliche Stimmung ist gesorgt, Anmeldeschluss online 4.12.

[www.silvesterlauf.ch](http://www.silvesterlauf.ch)

## TANZ CHRISTMAS-SPECIAL

Für alle, die über Weihnachten durchtanzen wollen: Di–Fr 27.–30. 12., gibt es Kurse in Salsa1 und oder Standard-/Latein1. Das Angebot ist auch für Personen ohne Tanzpartner geeignet. Weitere Infos: Tel. 079 759 82 09.

[www.paartanz-werkstatt.ch](http://www.paartanz-werkstatt.ch)

## YOGA IM HERZEN VON ZÜRICH

Täglich Yoga-Kurse, Infoabend Prozessbegleitende YogalehrerInnen-Ausbildung 2017–19 am 25. 11. 18.30 Uhr, Open Day «Wachstum» am 27. 11. 9.30–18 Uhr mit Yoga à Discretion, Buchtaufe, Mantra singen, Yoga & Pranayama mit Patrick Tomatis aus Paris am 17./18. 12. Probe-Abo: 1 Monat für Fr. 69.– (unlimitiert). Infos und Anmeldung: Prema Yoga Schule Zürich, Stauffacherstr. 28, 8004 Zürich, Tel. 044 880 00 69.

[www.premayoga.ch](http://www.premayoga.ch)

## KINDERTANZ KURS

Speziell für Kinder ab vier Jahren bis Kindergartenalter bieten wir einen Tanz und Rhythmus Kurs an. Mit Bewegung, Spiel und Spass werden Grundlagen des Tanzes mit Freude und Phantasie vermittelt. Kurs Mo 15.45 Uhr. Infos: Tel. 044 388 99 99. Weitere Infos zum Angebot und Abo unter:

[www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

## OHNE HEKTIK SPORT SCHENKEN

Sind Sie bereits auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten? Auf [www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch) finden Sie ganz ohne Hektik das passende Geschenk. Ein Sportabo, einen Einzeleintritt für die Badi oder einen Wertgutschein, den die Beschenkten unter Anderem für einen Schulsportkurs, eine Partie Tennis oder für einen Kurs von sportaktiv einlösen können. Infos:

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)

## Sport Schenken

Geschenkgutscheine für kleine und grosse Sportler.

Jetzt online kaufen auf [sportamt.ch](http://sportamt.ch)